

Jak se cítíte v práci?

H-WORK je projekt EU programu Horizon 2020, na kterém se podílí také vaše firma. Cílem projektu je podpořit duševní zdraví ve firmách a veřejných organizacích, vytvořit doporučení pro zaměstnavatele, odborníky v oblasti pracovního zdraví a zákonodárce, kteří se podílejí na utváření pracovních podmínek. Během projektu se budou implementovat intervence v několika firmách a organizacích po Evropě, bude se testovat jejich efektivita, a na jejich základě se vytvoří nové produkty a služby s cílem podpory duševního zdraví v pracovním prostředí.



Projekt H-WORK sdružuje 14 partnerů z 9 zemí, kteří společně pracují na podpoře duševního zdraví v 10 různých organizacích po celé Evropě. Díky širokému spektru odbornosti jednotlivých partnerů, se projekt může zaměřit na různé oblasti jako jsou: pracovní zdraví a spokojenost, digitální technologie a inovace, metodologie výzkumu a jeho aplikace, definování a propagace doporučení pro zákonodárce, komunikace s veřejností a medii. Dlouhodobé zkušenosti jednotlivých partnerů z oblastí vědy a byznysu umožňuje, že obě tyto perspektivy budou v projektu využité a umožní přenést a aplikovat nejnovějších vědecké poznatky do praxe pracovního života.

Podívejte se na následující video a lépe nás poznejte!



V posledních několika měsících jsme, spolu s vámi, důkladně prozkoumali současnou situaci na vašem pracovišti. Společně jsme zjistili, jaké intervence a na jakých pozicích (individuální, skupinové, manažerské, a organizační) by mohly zlepšit efektivitu práce, podpořit duševní zdraví a pracovní motivaci jednotlivců, týmů i organizace jako celku.

Co to znamená pro vás? Na základě sběru dat a analýzy potřeb bylo vybráno několik intervencí, které budou realizované ve vaší organizaci během následujících měsíců. Konkrétně půjde o workshop zaměřený na péči o duševní zdraví, Mindfulness, Positive Leadership Coaching, Sociomapování a HelloBetter Stress online intervence.

Ne všichni se budou intervencí účastnit, ale naším cílem je, aby byli všichni o projektu a jeho průběhu informováni. Pokud byste se chtěl/a zúčastnit, získat více informací o projektu nebo máte jakékoli jiné otázky, můžete kontaktovat vaše HR oddělení nebo nás na ivana.sipova@qedgroup.cz

Děkujeme za váš zájem a případnou účast na projektu H-WORK!